

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA MOCZU NA POSIEW?

U osoby zdrowej mocz jest fizjologicznie jałowy, natomiast cewka moczowa i okolice krocza są skolonizowane drobnoustrojami. Stąd prawidłowe pobranie moczu i dostarczenie do Laboratorium odgrywają decydującą rolę w uzyskaniu wiarygodnego wyniku posiewu.

1. Zaopatrzyć się w **specjalny jałowy pojemnik** (dostępny w Aptece, Laboratorium).
2. Pobrać, najlepiej **pierwszy poranny mocz**, po nocnym spoczynku.
3. Przed pobraniem próbki moczu dokładnie **umyć ręce** wodą z mydłem, a następnie **ujście cewki moczowej** (u kobiet okolice sromu, od przodu w kierunku odbytu, u mężczyzn łożądk po odsunięciu napletka, spłukać roztwór mydła dużą ilością wody , osuszyć jednorazowym ręcznikiem).
4. Do pojemnika, starając się nie dotykać ścianek wewnętrznych, oddać mocz z tak zwanego „**środkowego strumienia**”:
 - pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
 - następnie oddać mocz do pojemnika (5-10 ml),
 - końcową porcję moczu należy znów oddać do toalety.
5. **Zamknij szczelnie** pojemnik unikając kontaktu z wewnętrzną stroną zakrętki. Pojemnik opisz imieniem i nazwiskiem, datą i godziną pobrania materiału.
6. U małych dzieci dopuszcza się pobranie moczu do sterylnego woreczka (dostępny w Aptece). Po przeprowadzonych wyżej opisanych zabiegów higienicznych poprzedzających pobranie moczu, woreczek przyklej tak by obejmował ujście cewki moczowej. Zdejmij woreczek natychmiast po oddaniu moczu przez dziecko.
7. **Próbkę moczu dostarcz jak najszybciej** do Punktu Badań / Laboratorium (do 2 godzin), jeśli jest to niemożliwe mocz do czasu transportu przechowywać w temperaturze 4-8 °C (lodówka)

Opracowano:

Sucha Beskidzka, dnia 20.02.2017 rok