

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA KRWI?

1. Pobranie wykonaj w godzinach porannych tj. 7:00 – 10:00.
2. **Bądź na czczo** – ostatni posiłek spożywaj w dniu poprzedzającym badanie, najpóźniej ok. godz. 18:00, rano przed badaniem wypij szklankę wody niegazowanej.
3. **Bądź wyspany** – na badanie przyjdź po całonocnym wypoczynku.
4. **Unikaj wysiłku fizycznego** przez ok. 12 godzin przed pobraniem krwi.
5. Chwilę przed badaniem wypocznij – ok. 15 minut w pozycji siedzącej bezpośrednio przed pobraniem.
6. Jeżeli zażywasz na stałe leki skontaktuj się z lekarzem czy nie będą one wpływać na wyniki badań i czy istnieje możliwość ich zażycia po badaniu.

Opracowano:
Sucha Beskidzka, dnia 20.02.2017 rok