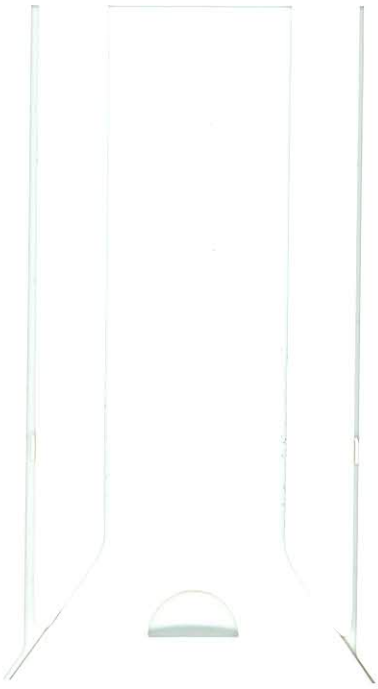
ZOZ SUCHA BESKIDZKA

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA MOCZU NA BADANIE OGÓLNE?

1. Zaopatrz się w **specjalny jednorazowy pojemnik** (dostępny w Aptece, Laboratorium).
2. Przed pobraniem próbki moczu **umyj ręce**, a następnie **ujście cewki moczowej.**
3. Do pojemnika, starając się nie dotykać ścianek wewnętrznych, oddaj mocz z tak zwanego **„środkowego strumienia":**
   - pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
   - następnie oddać mocz do pojemnika (5-10 ml),
   - końcową porcję moczu należy znów oddać do toalety.
4. **Zamknij szczelnie** pojemnik. Pojemnik opisz imieniem i nazwiskiem, datą i godziną pobrania materiału.
5. U małych dzieci dopuszcza się pobranie moczu do woreczka z hipoalergiczną taśmą klejącą (dostępny w Aptece).
6. **Próbkę moczu dostarcz jak najszybciej** do Punktu Badań / Laboratorium.

UWAGA!

1. Przed planowanym badaniem moczu zaleca się unikanie znacznych wysiłków fizycznych.
2. Przynajmniej dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania zaleca się powstrzymanie od stosunków płciowych .
3. W okresie okołomenstruacyjnym i w czasie menstruacji badanie mikroskopowe osadu moczu nie powinno być wykonywane i należy rozważyć czy w tym okresie nie należy odstąpić od badania.

Opracowano:
Sucha Beskidzka, dnia 20.02.2017 rok