

KARTA PROMOCJI KARMIENTA PIERSIĄ

Nazwisko i imię pacjentki:

Oddział Położniczo - Noworodkowy	I doba	Lp	Poinformowano matkę o:	Data	Podpis
		1	Znaczeniu siary		
		2	Zapotrzebowaniu noworodka na pokarm		
		3	Długości i częstości karmienia - ocena efektywności karmienia		
	II doba	4	Znaczeniu swobody ruchów dziecka podczas karmienia (luźne ułożenie)		
			Omówiono z matką:		
		1	Zalety karmienia piersią		
		2	Sposoby zapewnienia wystarczającej ilości pokarmu		
		3	Zmienność mleka		
		4	Znaczenie wyłącznego karmienia piersią do szóstego miesiąca życia		
		5	Odciąganie pokarmu (pokazano matce prawidłową technikę odciągania pokarmu)		
	III doba		Omówiono z matką zapobieganie najczęstszym zaburzeniom laktacji		
		1	Nawal, Zastój, Zapalenie piersi		
		2	Kryzysy laktacyjne i sposoby przechowywania odciągniętego pokarmu		
		3	Znaczenie atmosfery w domu, jadłospis matki karmiącej i stolce dziecka karmionego piersią		
		4	Informowanie matki o pomocy w rozwiązywaniu problemów po wypisaniu z oddziału		

