

(pieczęć zakładu pracy)

Sucha Besk. dnia .....

## Skierowanie na badania do:

Poradni Medycyny Pracy w Suchej Besk.  
Poradni Medycyny Pracy w Makowie Podh.

- ☐ profilaktyczne : ☐ wstępne ☐ okresowe ☐ kontrolne ☐ dodatkowe ☐ końcowe  
☐ sanitarno - epidemiologiczne

Pani/Pan ..... data urodzenia .....

która(y): ☐ będzie, ☐ jest zatrudniona(y) na stanowisku(ach): .....

- związany z: ☐ kierowaniem pojazdem mechanicznym .....  
☐ pracą zmianową.  
☐ pracą w porze nocnej.  
☐ pełnieniem dyżuru medycznego  
☐ systemem czasu pracy .....

Inne informacje dodatkowe: .....

.....  
podpis i pieczęć  
pracownika Działu Służb Pracowniczych

## Wykaz czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia :

I. ☐ Praca bez narażenia na czynniki szkodliwe i uciążliwe.

II. ☐ Praca w narażeniu na czynniki szkodliwe i uciążliwe.

### 1. Czynniki biologiczne:

- ☐ mikroorganizmy - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ makroorganizmy - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐

### 2. Niekorzystne czynniki psychospołeczne:

- ☐ pełna sprawność psychoruchowa  
☐ stanowisko decyzyjne i związane z odpowiedzialnością (przeciążenie psychiki)  
☐ stały dopływ informacji i gotowość do odpowiedzi (przeciążenie psychiki)  
☐ pełnienie dyżuru (niedociążenie psychiki)  
☐ monotonia pracy - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ narażenie życia - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐

### 3. Praca fizyczna:

- ☐ ciężka praca fizyczna (obciążenie fizyczne) - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ praca w pozycji wymuszonej - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ praca wymagająca ruchów monotypowych - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ stały i długotrwały wysiłek głosowy - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ praca z stałym obciążeniem układu mięśniowo-szkieletowego (obciążenie statyczne)  
- stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐  
☐ praca na wysokości powyżej 3m  
☐ praca na wysokości poniżej 3m

### 4. Praca z monitorem ekranowym:

- ☐ w czasie powyżej połowy dobowego wymiaru czasu pracy  
☐ w czasie poniżej połowy dobowego wymiaru czasu pracy

5. Niekorzystne warunki oświetleniowe - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐

☐ niedostateczne      data pomiaru .....wynik pomiaru .....  
☐ nadmierne      data pomiaru .....wynik pomiaru .....

6. Promieniowanie (pole):

☐ jonizujące (rtg)      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ elektromagnetyczne ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ magnetyczne      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ laserowe      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ podczerwone      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ nadfioletowe      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ mikrofalowe      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
☐ widzialne      ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....

7. Mikroklimat - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐:

☐ gorący      data pomiaru .....wynik pomiaru .....  
☐ zimny      data pomiaru .....wynik pomiaru .....

8. Hałas - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐:

☐ słyszalny      data pomiaru .....wynik pomiaru .....  
☐ ultradźwiękowy      data pomiaru .....wynik pomiaru .....  
☐ infradźwiękowy      data pomiaru .....wynik pomiaru .....

9. Wibracja - stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐:

☐ ogólna      data pomiaru .....wynik pomiaru .....  
☐ miejscowa      data pomiaru .....wynik pomiaru .....

10. Pył (rodzaj) .....; stopień narażenia: 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐

☐ całkowity      data pomiaru .....wynik pomiaru .....  
☐ respirabilny      data pomiaru .....wynik pomiaru .....

11. Substancje chemiczne:

..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....  
..... ; stop. naraż. : 1 ☐ , 2 ☐ , 3 ☐ , 4 ☐ , 5 ☐ ;data pom ..... wynik pom .....

Objaśnienia:

x → wpisać w oznaczone dla występującego warunku

Stopień narażenia : 1 → bardzo mały, 2 → mały, 3 → średni, 4 → duży, 5 → bardzo duży

.....  
 podpis i pieczęć  
 pracownika Służby BHP