

KARTA INDYWIDUALNA OPIEKI PROWADZONEJ, RZECZ POŁOŻNA CIEŻARNEJ I PACJENTKI GINEKOLOGICZNEJ

Nr karty

GINEKOLOGIA

imię i nazwisko		PESEL		oddział												sala		
Problem	Rodzaj usługi	Plan	Zaplanowane działania pielęgniarstwa	Wykonane działania pielęgniarstwa														
				D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	
Utrzymanie ciała w czystości Przygotowanie do zabiegu operacyjnego Pacjentka po zabiegu operacyjnym Przygotowanie ciężarnej do założenia szwu Mc Donalda	ZABIEGI HIGIENICZNE		Ścieżenie łóżka															
			Zmiana białej pościeli															
			Zmiana białej pościeli częściowa															
			Zmiana białej osobistej															
			Kąpiel w łazience															
			Założenie czepa															
			Mycie chorego w łóżku															
			Pomoc w kąpieli lub myciu															
			Podanie miski z wodą do mycia															
			Podmywanie kroczka															
Mycie głowy i suszenie włosów																		
Czesanie																		
Obcinanie paznokci																		
Toaleta jamy ustnej																		
Nawilżanie błon śluzowych																		
Gołenie przedoperacyjne																		
Toaleta pościelna																		
Pomoc w przemienieniu się do toalety																		
Podanie i zdebranie basenu																		
Zmiana pampersa, wkładki, podpaski																		
Wykonanie zabiegów doustnych (tabletek, lewatyw, maści)																		
Opracowanie diety w danej jednostce chorobowej	P. Fizjologiczne		Przygotowanie posiłków, płynów															
			Podawanie płynów doustnych															
			Karmienie chorego															
			Pomoc w spożyciu posiłków															
Oddychanie			Gimnastyka oddechowa															
			Utrzymywanie drożności															
			Odysanie pacjenta															
			Porozumienie stanu															

<p>Pacjentka leżąca</p> <p>Zabieg operacyjny</p> <p>Unieruchomienie z powodu choroby nowotworowej</p>	Profilaktyka podłożynowa i inne rodzaje usług	<p>Observacja chorego</p> <p>Ocena stanu świadomości</p> <p>Zastosowanie materaca podłożynowego</p> <p>Pielęgnacja skóry (oliwki, kremy)</p> <p>Toaleta podłożynowa</p> <p>Zmiana pozycji</p> <p>Nacieranie skóry spirytusem, oklepywanie pleców</p> <p>Pielęgnacja wejścia dożylnego</p> <p>Wymiana worka</p> <p>Pielęgnacja Sromii</p> <p>Pielęgnacja oczu</p> <p>Pielęgnacja jamy ustnej</p> <p>Założenie okładu</p> <p>Asystowanie – przygotowanie do drobnych zabiegów</p> <p>Intervencja na dzwinku</p> <p>Transport pacjentki na i z Bloku operacyjnego</p>
		<p>Cwiczenia kończyn bierne i czynne</p> <p>Pomoc przy zmianie pozycji</p> <p>Pomoc przy wstawaniu z łóżka</p> <p>Pomoc przy chodzeniu</p> <p>Stosowanie udogodnień</p> <p>Mobilizacja do samodzielnej i niezależności</p>
		<p>Rozmowa, informacja</p> <p>Objaśnienie i zapoznanie z topografią oddziału</p> <p>Pokaz – samobadanie piersi</p>
		<p>Przygotowanie do badań diagnostycznych</p> <p>Observacja CZSP</p>
		<p>Observacja krwawienia z dróg rodnych</p> <p>Kontrola stanu zdrowia (waga, RR, tętno, temp)</p>
		<p>Badanie glikemii glukometrem</p> <p>Wykonanie EKG</p>
		<p>Ocena i monitorowanie bólu</p> <p>Prowadzenie bilansu wodnego</p>
		<p>Zapewnienie odpowiedniej temperatury, wilgotności, wentrowanie pomieszczeń</p>
		<p>Zapewnienie odpowiednich warunków do spożywania posiłków, snu i wypoczynku</p>
<p>Pacjent osłabiony leżący po zabiegu operacyjnym</p>	Rehabilitacja	
<p>Pacjent nowoprzyjęty</p> <p>- adaptacja w oddziale</p> <p>- diagnostyka</p>	Edukacja zdrowotna	
<p>Diagnostyka, cukrzyca, ciężarna z gestozą</p>	Świadczenia diagnostyczne i terapeutyczne	
<p></p>	Tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowiu	