65

KARTA INDYWIDUALNEJ OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ

Nr karty .....

REUMATOLOGIA

..... Imię i nazwisko ..... PESEL ..... oddział

Problem	Rodzaj usługi	Plan	Zaplanowane działania pielęgniarskie	Wykonywane działania pielęgniarskie																			
				D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N	D	N
Adnotacje w oddziale. Brak lub trudna akceptacja kalectwa.	Edukacja zdrowotna		Zapoznanie z topografią oddz.																				
			Rozmowa, informacja																				
			Objaśnienie + pokaz																				
Obrzęki stawowe. Deformacje stawów.	Przyg. do specjalistycznej diagnostyki		Skompletowanie dokumentacji																				
			Wykonanie EKG																				
			Pomiar tem. tętno, RR																				
			Zebranie wywiadu piel.																				
Pacjent niespokojny, splątany. Zaniepokojony swoim stanem chorobowym.	Obserwacja pacjenta		Ogólna obserwacja chorego																				
			Ocena stanu świadomości																				
			Zap. bezp. – Założenie barierki -																				
			Ocena i monitorowanie bólu																				
Utrzymanie ciała w czystości. Zaniedbania higieniczne. Ograniczenie w wyk. zab. higienicznych spowodowane chorobą.	Zabiegi higieniczne		Ścielenie łóżka																				
			Zmiana bielizny pościelowej																				
			Kąpiel w łazience																				
			Toaleta jamy ustnej																				
			Mycie chorego w łóżku																				
			Pomoc w kąpieli, myciu																				
			Mycie głowy (suszenie, czesanie)																				
Pacjent leżący, niesprawny. Występowanie powikłań.	Profilaktyka p/odleżynowa		Zast. materaca p/odleżynowego																				
			Pielęgnacja skóry (oliwki, kremy)																				
			Oklepywanie, nacier spirytusem																				
			Stosowanie udogodnień																				
			Zmiana pozycji																				
Pacjent, osłabiony, ograniczony w czynnościach piel. Nietrzymanie moczu, stolca. Obrzęki stawów.	Potrzeby fizjologiczne		Pomoc w przemieszczaniu do toalety																				
			Podanie i odebranie basenu lub kaczki																				
			Założenie (zmiana) pampersa																				
			Podmywanie po zanieczyszcz.																				
			Wykonanie hegaru, podanie czop.																				

Pacjent: niesprawny na wskutek przebiegu procesu chorobowego. Deformacje Stawowe. Występowanie przykurczy, obrzęków.	Rehabi-litacja		Wypożyczenie sprzętu pomocniczego (balkonik, laska)																					
			Ćwiczenia gimnastyczne redresyjne																					
			Wykonywanie zleconych zabiegów rehabilitacyjnych																					
			Pomoc przy chodzeniu																					
			Mobilizacja do samoobsługi i niezależności																					
			Pomoc w dotarciu chorego na zabiegi rehabilitacji																					
Duszność. Sinica.	Oddycha-nie		Doraźne podawanie tlenu																					
			Zapewnienie odpowiedniej temperatury oraz wietrzenie pomieszczeń																					
Suchość błon śluzowych, zaburzenia połykania. Błędy dietetyczne.	Odżywia-nie		Przygotowanie i podanie płynów i posiłków																					
			Karmienie i dopajanie chorego																					
			Przetaczanie płynów i.v.																					
			Edukacja chorego w zakresie diety																					
Deformacje stawów. Niepełnosprawność.	Świadcze-nia diagn. - terap.		Kontrola parametrów życiowych (temperatura, waga, RR)																					
			Pomiar glikemii																					
			Prowadzenie DZM lub bilansu płynów																					
Ograniczenie lub brak samodzielności w zaspakajaniu potrzeb. Ograniczenia ruchowe. Utrzymujące się przewlekłe stany zapalne. Obniżenie nastroju.	Inne rodzaje usług		Pielęg. wkłucia obwod.																					
			Toaleta cewnika + wymian worka																					
			Wykonywanie inhalacji																					
			Udział w farmakoterapii																					
			Założenie okładu																					
			Stosowanie wcierek																					
			Piel. oczu – zakładanie kropli																					
			Zmiana opatrunków																					
			Transport + asysta przy badaniach																					
			Pobieranie mat. do badań (krew, mocz)																					
			Umożliwienie kontaktu z rodziną																					

„Grafodruk" Sucha Besk. 06. 2011 r.