

Regulamin uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia Zespołu Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (dalej jako: „Regulamin”) określa zasady uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia ZOZ Sucha Beskidzka (dalej jako: „Szkoła Rodzenia”).
2. Podmiotem prowadzącym Szkołę Rodzenia jest Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej, ul. Szpitalna 22, 34-200 Sucha Beskidzka, wpisany do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa-Śródmieścia w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000079161; posiadający nr NIP: 5521274352, REGON: 000304415 (dalej określany jako: „Organizator”).
3. Zgłoszenie uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia na zasadach opisanych w niniejszym Regulaminie jest równoznaczne z zapoznaniem się z treścią niniejszego Regulaminu i akceptacją całego Regulaminu przez zgłaszającą się osobę.

§ 2 Organizacja zajęć Szkoły Rodzenia

1. Przedmiotem zajęć prowadzonych w Szkole Rodzenia jest przygotowanie do porodu oraz edukacja rodzicielska dla kobiet ciężarnych planujących poród na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym w siedzibie Organizatora.
2. Cykl spotkań obejmuje teoretyczne i praktyczne przygotowanie do odbycia porodu, opieki nad dzieckiem oraz samoobserwacji, samooceny i samopielęgnacji w położu. Kładziony jest także nacisk na naukę udanego karmienia piersią. Pełny zakres tematyczny znajduje się w Załączniku nr 1 niniejszego Regulaminu oraz na stronie internetowej Organizatora (www.zozsuchabeskidzka.pl) w zakładce “Oddział Ginekologiczno-Położniczy” w karcie “Szkoła Rodzenia”.
3. W zajęciach Szkoły Rodzenia uczestniczyć może kobieta ciężarna nie wcześniej niż w 20 tygodniu ciąży. Ciężarnej może towarzyszyć nie więcej niż jedna osoba towarzysząca.
4. Na zajęcia Szkoły Rodzenia mogą zapisać się i w nich uczestniczyć wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne posiadające pełną zdolność do czynności prawnych.
5. Pełen cykl zajęć w Szkole Rodzenia obejmuje 8 spotkań, odbywających się w siedzibie Organizatora, w tym 2 spotkania z fizjoterapeutą. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w godz.: 17.00-19.00.
6. Zgłoszenie chęci uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia odbywają się wyłącznie telefonicznie pod numerami telefonów: 604-969-287 (Koordynator Szkoły Rodzenia – wtorki-środy 15.00-18.00) i/lub (33) 872-33-01 (sekretariat Oddziału Ginekologiczno-Położniczego – poniedziałek-piątek 8.00-11.00).
7. Osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach Szkoły Rodzenia składają u Koordynatora Szkoły Rodzenia pisemne zgłoszenie (Załącznik nr 2) oraz zaświadczenie od lekarza prowadzącego ciążę o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach, wydane nie później niż 7-14 dni przed rozpoczęciem zajęć (Załącznik nr 3).
8. Osoba dokonująca zgłoszenia potwierdza, że wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, numer telefonu, adres zamieszkania) w celach związanych z rejestracją i uczestnictwem w zajęciach Szkoły Rodzenia (podstawa prawna - art. 6 ust. 1 lit. b RODO)¹. Podanie danych jest dobrowolne, jednak bez ich podania niemożliwa jest rejestracja i udział w zajęciach.
9. O przyjęciu na kurs decyduje kolejność zgłoszeń, aż do wyczerpania limitu miejsc. Organizator kursu zastrzega sobie prawo do odwołania kursu z powodu zbyt małej liczby uczestników oraz zobowiązuje się zaproponować kurs w najbliższym możliwym terminie.

¹ Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej: „RODO”).

10. Organizację zajęć, w tym terminy spotkań wraz z tematyką, rozkład zajęć w trakcie poszczególnych cykli zajęć ustala Organizator szkolenia i przekazuje do wiadomości uczestników na stronie internetowej (www.zozsuchabeskidzka.pl) i/lub na portalu społecznościowym Facebook "Maluszki z Suchoj Beskidzkiej".
11. Organizator zastrzega sobie prawo dodania dodatkowych zajęć teoretycznych i/lub praktycznych o tematyce ściśle związanej z okresem okołoporodowym i/lub pielęgnacją noworodka, w których uczestnictwo jest dobrowolne.
12. Uczestniczka Szkoły Rodzenia, która w trakcie pełnego cyklu zajęć w Szkole Rodzenia wzięła udział w zajęciach z zakresu fizjoterapii w okresie połogu (Zajęcia fizjoterapeutki nr 1 i 2; do potwierdzenia listą obecności) oraz urodziła w siedzibie Organizatora, nabywa prawo do jednej bezpłatnej poporodowej konsultacji fizjoterapeutycznej, realizowanej w siedzibie Organizatora. Szczegóły organizacji ww. konsultacji zostaną przedstawione na zajęciach.
13. Organizator, po konsultacjach z uczestnikami szkolenia, zastrzega sobie prawo do zmiany terminów, godzin rozpoczęcia zajęć lub osób prowadzących, z przyczyn losowych (tj.: choroba prowadzącego, system pracy położnej/lekarza/wykładowcy, itp.). O wszelkich zmianach uczestnicy zajęć zostaną poinformowani osobiście lub telefonicznie (w tym także wiadomością tekstową).
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników w czasie zajęć, w przypadku niedopełnienia warunku, o którym mowa w pkt. 7 lub w przypadku zatajenia przez nich ich stanu zdrowia.
15. Przebieg zajęć może być dokumentowany w celach promocyjnych. Uczestnik akceptując regulamin udziela nieodpłatnej i nieograniczonej w czasie zgody na wykorzystanie jego wizerunku, w tym wykorzystywanie zdjęć z wizerunkiem i wizerunkiem swoich prac. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć i nagrań audio-video, za pośrednictwem dowolnego medium. Przeniesienie niniejszego zezwolenia na osobę trzecią nie wymaga uprzedniej zgody na taką czynność.
16. Szkoła Rodzenia nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy prywatne uczestników, które zostaną zgubione, zniszczone lub skradzione.

§ 3 Opłaty za zajęcia Szkoły Rodzenia

1. Uczestnictwo w zajęciach Szkoły Rodzenia dla uczestniczek deklarujących poród w siedzibie Organizatora jest bezpłatne.
2. W przypadku uczestniczek, które deklarują inne niż siedziba Organizatora miejsce porodu, Szkoła Rodzenia przyjmuje wpłaty za ich uczestnictwo w zajęciach w wysokości 200 zł brutto z zastrzeżeniem pkt. 4. Potwierdzeniem dokonania opłaty jest potwierdzenie wykonania przelewu lub wystawiony rachunek fiskalny. Dowód wpłaty/paragon należy dostarczyć do dokumentacji Szkoły Rodzenia najpóźniej na drugich zajęciach.
3. Wpłaty należy dokonać na konto Organizatora (37 8128 0005 0000 0521 2000 0010), wpisując w tytule przelewu: *Szkoła rodzenia – imię i nazwisko uczestniczki*; lub w Kasie Organizatora (Blok B, I.p).
4. Osobom, które wniosły opłatę wpisową, a urodzą w siedzibie Organizatora, opłata za kurs w Szkole Rodzenia zostanie zwrócona w całości przelewem na konto, z którego została zapłacona w terminie 14 dni od daty porodu.
5. Opłata za uczestnictwo w zajęciach Szkoły Rodzenia obejmuje zawsze uczestnictwo dwóch osób, tj. ciężarnej Uczestniczki oraz dowolnie przez nią wybranej osoby towarzyszącej. Opłata nie ulega zmianie w przypadku, gdy w całości lub części zajęć Szkoły Rodzenia uczestniczy tylko jedna osoba.
6. Opłata za uczestnictwo w zajęciach Szkoły Rodzenia obejmuje pełny pakiet zajęć teoretycznych i praktycznych (wykładów, warsztatów oraz ćwiczeń). Opłata nie ulega zmianie w przypadku, gdy Uczestniczka lub jej osoba towarzysząca biorą udział lub zamierzają wziąć udział tylko w części zajęć oferowanych w ramach pakietu.

§ 4 Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny dla Uczestniczek, ich osób towarzyszących oraz wszystkich zainteresowanych na stronie internetowej Organizatora (www.zozsuchabeskidzka.pl), na portalu Facebook "Maluszki z Suchoj Beskidzkiej" oraz zostaje wywieszony w siedzibie Szkoły Rodzenia.

2. W przypadku wprowadzenia zmian do treści Regulaminu, zmiany wchodzi w życie z dniem ich publikacji na stronie internetowej Organizatora (www.zozsuchabeskidzka.pl) oraz portalu Facebook "Maluszki z Suchej Beskidzkiej".

3. Regulamin wchodzi w życie z dniem

DYREKTOR
Zespołu Opieki Zdrowotnej
w Suchej Beskidzkiej
[Signature]
lek. Marek Haber

Z-ca DYREKTOR
Zespołu Opieki Zdrowotnej
w Suchej Beskidzkiej
[Signature]
mgr Janusz Maczewski

Radca Prawny
[Signature]
mgr Magdalena Barhyzel

26.11.18

Załącznik nr 1: Zakres tematyczny zajęć w Szkole Rodzenia

Zajęcia nr 1 (wtorek)

1. Przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw organizacyjnych obowiązujących podczas kursu
2. Standard opieki okołoporodowej – prawa pacjentek wynikające ze standardu
3. Kiedy jechać do szpitala?
 - a. Objawy przepowiadające poród
 - b. Objawy niepokojące – bezwzględne zgłoszenie się do Położniczej Izby Przyjęć
4. Kiedy pakujemy torbę do porodu? Co ze sobą zabrać? – niezbędne rzeczy dla mamy i noworodka
5. Omówienie ćwiczeń oddechowych (oddech przeponowy), ćwiczeń mięśni Kegla

Zajęcia nr 2 (wtorek)

1. Korzyści dla mamy i dziecka wynikające z karmienia piersią
2. Regulacja procesu wytwarzania pokarmu
3. Sztuka karmienia piersią
 - a. Technika karmienia
 - b. Prawidłowa pozycja matki i dziecka
 - c. Podstawowe pozycje do karmienia
 - d. Mechanizm ssania
 - e. Wskaźniki pobierania pokarmu
4. Okres wyłącznego karmienia piersią 0-6 m.ż.
 - a. Standard postępowania w pierwszych 2 godzinach po porodzie
 - b. Standard postępowania w pierwszych 4-6 tygodniach
 - c. Standard postępowania do końca 6 m.ż.
5. Monitorowanie przebiegu karmienia – wskaźniki skutecznego karmienia piersią
6. Odciąganie i przechowywanie mleka – sposoby odciągania pokarmu
7. Farmakoterapia leków w laktacji
8. Przeciwwskazania do karmienia piersią

Zajęcia nr 3 (wtorek)

1. Znaczenie i funkcje bólu porodowego
2. Omówienie I, II, III, IV okresu porodu z uwzględnieniem pozycji wertykalnych – ćwiczenia, prezentacja filmu
3. Wskazania i przygotowanie do nagłego i planowego cięcia cesarskiego

Zajęcia nr 4 (wtorek)

1. Fizjologia połogu – połóg bezpośredni, wczesny, późny
2. Połogowe zmiany w narządach płciowych
3. Powikłania połogowe
 - a. Zakażenia połogowe
 - b. Choroba zakrzepowa
 - c. Późne krwawienia poporodowe
4. Poporodowe zaburzenia emocjonalne – baby blues, depresja, psychoza poporodowa

Zajęcia fizjoterapeutki nr 1 (piątek, 17.00)

1. Fizjoterapia w okresie połogu
 - a. Zasady postępowania i ergonomii w trakcie czynności dnia codziennego (korekcja postawy ciała podczas zajmowania się noworodkiem: wstawania, karmienia, pielęgnowania, noszenia, dźwigania, a także nauka prawidłowych nawyków toaletowych, kaszlu, kichania), uzależniona od przebiegu porodu (PSN, CC).
 - b. Najczęstsze powikłania połogowe. Edukacja dotycząca profilaktyki dolegliwości bólowych kręgosłupa, obręzków, problemów związanych z mięśniami dna miednicy (tj.: nietrzymania moczu i obniżenia narządów miednicy mniejszej, blizną po epizjotomii, blizną po cesarskim cięciu oraz rozejściem mięśnia prostego brzucha).
 - c. Przedstawienie zalecanych form ruchu w czasie połogu oraz bezpiecznego powrotu do sprawności i aktywności fizycznej sprzed ciąży

Zajęcia nr 5

(wtorek)

1. Farmakologiczne i niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego
 - a. Zastosowanie Entonoxu
 - b. Wykorzystanie udogodnień typu worek ssako, piłka, drabinka, muzykoterapia, aromaterapia
 - c. Zastosowanie aparatu Tens
 - d. Rola osoby towarzyszącej
 - e. Masaż w czasie ciąży i porodu – ćwiczenia
2. Poród w wodzie – kwalifikacja, przebieg
3. Znieczulenie zewnątrzoponowe do porodu – kwalifikacja, przebieg, powikłania

Zajęcia fizjoterapeutki nr 2

(piątek, 17.00)

1. Warsztat nt. mięśni dna miednicy
 - a. Budowa i funkcje dna miednicy
 - b. Dbłość o odpowiedni tonus mięśniowy
 - c. Trening dna miednicy przygotowujący do porodu oraz w okresie okołoporodowym
 - d. Nauka masażu krocza do porodu
 - e. Nauka mobilizacji blizny po epizjotomii
 - f. Omówienie problemów i objawów związanych z dysfunkcją dna miednicy (nietrzymanie moczu, obniżenie narządów miednicy mniejszej)
 - g. Jak zapobiegać dysfunkcjom, jak je rozpoznać i co zrobić kiedy się pojawiają

Zajęcia nr 6

(wtorek)

1. Neonatolog – opieka nad noworodkiem w trakcie pobytu w szpitalu
2. Ćwiczenia:
 - a. Codzienna toaleta noworodka
 - b. Kąpiel noworodka
 - c. Masaż noworodka
 - d. Chustonoszenie